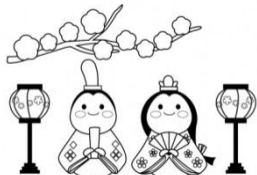




こんにちは おかや

(公財) おかや文化振興事業団国際交流センター
〒394-0029 岡谷市幸町 8-1 旧市役所庁舎 1階
TEL: (0266) 24-3226 FAX: (0266) 24-3229
E-mail: oiea@oiea.jp URL: www.oiea.jp
2018年 冬号

このニュースレターは(公財)おかや文化振興事業団国際交流センターが外国籍市民の皆様へ日本の文化をお伝えしながら、様々な生活に役立つ情報を提供しようと季節ごと年4回発行しております。ご意見、お問い合わせは上記へお寄せください。



ひな祭り



ひな祭りの食べ物

ひな祭りの日にはひな人形を眺めながら縁起の良い御馳走を食べ、子供の健康と幸せを願います。ひな祭りのメニューにも意味が込められています。

ちらし寿司・お祝いの食べ物

えび→長生き、れんこん→見通しがきく

はまぐりのお吸い物・・・はまぐりの貝殻

は対になりぴったりと合う事から、良いひとに出会い、仲の良い夫婦でいるという願い。

ひし餅・・・緑は「健康や長寿」、白は「清浄」、ピンクは「魔除け」を意味し、ひし形は心臓を表し親が子を思う気持ち

が込められています。
ひなあられ・・・ひし餅と同じ意味を表し、でんぷんが多く健康に良いことから、子供の健康を願うという事です。

「ひな祭り」にはたくさんの由来がありますが、その一つのなか
に、中国では季節の変わり目には災害が起こりやすいと
言い伝えられてきたことから、希節が変わるころに川でさかさ
きを流したり、身を清めて厄払いを行っていたそうです。この
行事の事を「上巳」と呼びました。それが平安時代に日本へ伝
わってきて、もともと日本でも紙などで作った人形に災いを
肩代わりしてもらい、それを川に流すという風習もあったことか
ら、この行事が出来ました。ひな祭りは女の子の健やかな
成長を願う行事です。「桃の花が咲く季節の節目」という事で3
月3日は「桃の節句」とも言われます。

ひな人形

日本では女の子が生まれるとひな人形を用意する家庭がた
くさんあります。昔から「15人フルセットの7段飾り」を飾る
家庭が多かったのですが、最近では一段のひな人形を購
入する家庭もあります。

ひな人形の名前(7段)

さいじょうだん おだいりさま おひなさま
最上段: お内裏様とお雛様

にだんめ さんにんかんじょ だいり つかえるにょかん
二段目: 三人官女・・・内裏に仕える女官たち

さんだんめ ごにんばやし たいこ おおこ ここ ふえ うた えんそうしゃ
三段目: 五人囃子・・・太鼓・大鼓・小鼓・笛・謡の演奏者

よんだんめ ずいしん だいりさま けいご うだいじん さだいじん
四段目: 隨身・・・内裏様を警護する右大臣と左大臣

ごだんめ しちょう おそうじ ざつよう 3にん
五段目: 仕丁・・・お掃除などの雑用をする3人

ろくだんめ おどうぐ たんす はさみばこ ながもち かがみだい はりばこ いしょうぶくろ
**六段目: お道具(箆筒・はさみ箱・長持・鏡台・針箱・衣装袋・
火鉢・茶道具)**



ウィンタースポーツ！

かぞく いっしょ たの じょう
家族と一緒に楽しめるスキー場



● くるまやまこうげん 車山高原SKYPARK スキー場

アクセス：391-0301 長野県茅野市北山3413 (車で岡谷駅から約55分、茅野駅からバスで約60分)

ゲレンデ：初心コース1本、初級1本、中級3本、上級3本

リフト料金：一日券：大人4200円、シニア3800円、中学生3800円、小学生2600円

レンタル：あり スキースクール：あり

特徴：ファミリーパックで、リフト券は小学生2,100円/1名、大人・シニア・中学生は3,100円/1名

★ しらかばこ 白樺湖ロイヤルヒルスキー場

アクセス：〒391-0301 長野県茅野市北山3419 (車で岡谷駅から約55分、茅野駅からバスで約45分)

ゲレンデ：初級コース4本、中級4本、上級2本、スキーパーク4本 (初心者向け1本)

リフト料金：一日券 (土日祝)：大人4800円、中学生・シニア：3800円、子ども2200円

レンタル：あり スキースクール：あり

特徴：ロイヤルホテルリフト券付宿泊プランもあります！スキー、温泉、レストランを楽しめる！

♥ ふじみ 富士見パノラマ

アクセス：〒399-0211 長野県諏訪郡富士見町富士見6666-703 (車で岡谷駅から約40分)

ゲレンデ：初級コース2本、中級5本、上級1本

リフト料金：大人：4700円、子ども：2000円、シニア：4200円

レンタル：あり スキースクール：あり

特徴：キッズパークで、ソリ、チュービングなども楽しめる！

◆ エコーバレースキー場

アクセス：〒386-0601 長野県小県郡長和町姫木平 (車で岡谷駅から約53分)

ゲレンデ：初級コース4本、中級5本、上級4本

リフト料金：大人：3600円、小学生以下：2000円、シニア：3200円、

レジェンド (70歳以上) 2800円

レンタル：あり スキースクール：あり

特徴：毎月、第三の日曜日は子どもスキーの日。小学生以下の子どものリフト券は無料！

もし諏訪郡外に行くなら...



● HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場

アクセス：〒398-0001 長野県大町市平20490-4 (車で岡谷駅から約1時間10分)

ゲレンデ：初級コース6本、中級7本、上級2本

リフト料金：大人：3800円、中学生以下：2000円、シニア、高校生、大学生：3500円

レンタル：あり スキースクール：あり

特徴：岡谷市から白馬の一番近いリゾート！

♥ 白馬コルチナススキー場

アクセス：〒399-9422 長野県北安曇郡小谷村千国乙12860-1 (車で岡谷駅から約2時間)

ゲレンデ：初級コース5本、初級・中級4本、中級3本、上級3本、超上級3本

リフト料金：大人：3800円、中学生以下：2000円、シニア、高校生、大学生：3500円

レンタル：あり スキースクール：あり

特徴：ホテルグリーンプラザでバイキングディナーを楽しめる！

◆ 野沢温泉スキー場

アクセス：長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷7653番地 (車で岡谷駅から約2時間)

ゲレンデ：初級コース6本、中級9本、上級12本

リフト料金：大人：4800円、こども：2200円、シニア：3700円

レンタル：あり スキースクール：あり

特徴：滑った後、野沢温泉村の14つ無料外湯に入れます！

きりがみね じょう 霧ヶ峰スキー場

霧ヶ峰スキー場は家族連れでにぎわうファミリースキー場です。
諏訪市街地から車で30分。初心者向けのコース設定なので、安心して親子スキーやレジャーが楽しめます。

今年から新しく「スノーキッズ霧ヶ峰」がオープン。スノーレーサー6台、また5台の遊具を導入したり、動く歩道の「らくちんくん」で上るそり遊び用ゲレンデもあります。ほかにもエアボード専用ゲレンデ、クロスカントリーコースもあります。

ファミリーで一日、または半日のみでも満喫できるおすすめスキー場です。



リフト料金

1日券	おとな	2,570円
	子ども・シニア	1,540円
4時間券	おとな	1,850円
	子ども・シニア	1,020円
12回券	共通	2,000円
1回券	共通	200円
らくちんくん(動く歩道)	共通	510円

遊具入場料

キッツパーク遊具	共通	490円
らくちんくん遊具	共通	1,000円

※子ども: 小中学生 / シニア: 55歳以上

※未就学児は無料