

# 隨著「蔓延防止等重點措施」的實施 懇請每位縣民協助配合

2022年1月27日至2月20日期間，長野縣實施了蔓延防止等重點措施。  
在蔓延防止等重點措施期間，請大家配合以下事項。

## 請不要前往感染風險較高的場所 ( 店鋪・設施 )



**密閉**  
空氣流通  
不暢的地方



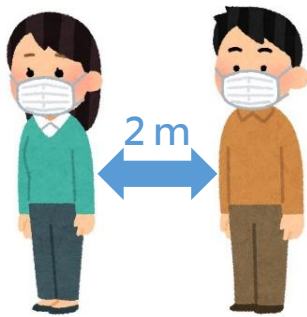
**密集**  
人群密集  
的地方



**密切接觸**  
需與人近距離  
交談的地方

## 避免感染的對策

### ① 與人保持2公尺距離



### ② 正確佩戴口罩



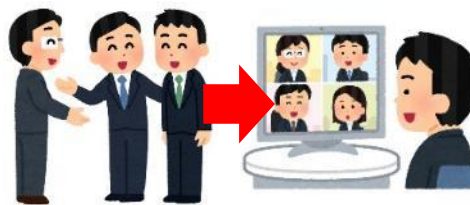
### ③ 勤洗手・消毒手指



### ④ 開窗換氣



### ⑤ 減少與人接觸的機會



### ⑥ 只和親近的人用餐



在家裡休養的人、身體不適的人或身邊有密切接觸者的人，  
在家裡也請採取佩戴口罩等措施。

身體不適時，請避免外出並撥打電話向家庭醫師諮詢。  
如果沒有家庭醫師或希望透過外語諮詢，請撥打下列電話。

**TEL 0120-974-998** ( 24小時受理 )

長野縣多元文化共生諮詢中心網站  
<https://www.naganoken-tabunka-center.jp/zh-TW/covid19-info/>

