

XẢY RA ĐỘNG ĐẤT!

Nhật Bản được cho là đất nước có động đất nhiều nhất thế giới, khoảng 10% các trận động đất trên thế giới là xảy ra ở Nhật Bản.

Không thể biết trước được động đất sẽ xảy ra ở đâu, khi nào.

Việc chuẩn bị sẵn từ chính cuộc sống hàng ngày, sự trao đổi giữa các thành viên trong gia đình là vô cùng quan trọng.

Chúng tôi sẽ hướng dẫn ứng phó khi có động đất và giới thiệu các địa điểm lánh nạn khẩn cấp, lánh nạn tập trung tại thành phố Okaya.

Việc nắm bắt được địa điểm lánh nạn khẩn cấp, lánh nạn tập trung dành cho mình là vô cùng quan trọng.

Có

Hãy bình tĩnh, không hoảng loạn!!

Đầu tiên hãy bảo vệ bản thân

Khi cảm nhận thấy có động đất, có rung lắc thì việc đầu tiên là hãy chui vào gầm bàn, gầm ghế hoặc phủ những thứ như chăn gối lên để bảo vệ đầu.

◦ Việc quan trọng đầu tiên là phải bảo vệ bản thân mình.

Khi đang ở bên ngoài thì hãy dùng những thứ như túi-cặp sách để che đầu và tránh xa bờ tường, cột điện, đường dây điện.

Nếu đang sử dụng lửa thì....

Dù chỉ là rung lắc nhẹ cũng nhất định phải tắt lửa đi.

Động đất thì rất đáng sợ nhưng động đất dẫn đến hỏa hoạn cũng vô cùng đáng sợ.

Tuy nhiên, với những rung lắc mạnh đến mức không thể cử động được thì bếp lại là nơi vô cùng nguy hiểm.

身 Hãy ưu tiên việc bảo vệ bản thân và rời khỏi đó.

Nếu có thể thì hãy khóa nguồn van ga và rút dây cắm các thiết bị điện.

Nếu động đất lớn phải lập tức lánh nạn thì hãy dập cầu dao rồi mới tiến hành lánh nạn.

Hãy mở cửa chính, cửa sổ

Với những trận động đất lớn, cửa có thể sẽ bị cong vênh và không mở ra được.

Việc mở sẵn cửa sổ, cửa chính là vô cùng quan trọng.

Hãy đi giày

Có thể những đồ trong bếp, cửa kính sẽ bị vỡ nên nếu có thể thì hãy đi giày hoặc dép.

Nếu phải đi lánh nạn

Đội mũ hoặc mũ bảo hiểm, nếu mang theo đồ lánh nạn thì hãy bỏ vào ba lô để hai tay ở trạng thái tự do.

Hãy nghe những thông tin chính xác

Khi có thảm họa thì đài radio chính là phương tiện truyền thông tốt nhất. Hãy luôn chuẩn bị sẵn đài radio ngay từ cuộc sống thường ngày.

Nơi lánh nạn khẩn cấp và

Ngày 11 tháng 3 năm 2011 trong trận động đất sóng thần lớn nhất tại phía đông Nhật Bản, có những người đã bị sóng thần cướp đi sinh mạng chỉ vì khi có chỉ thị lánh nạn đến nơi lánh nạn khẩn cấp thì lại đi nhầm đến điểm lánh nạn tập trung.

Mặc dù nơi lánh nạn khẩn cấp và điểm lánh nạn tập trung nghe có vẻ giống nhau nhưng thực tế nó khác nhau nên hãy cùng tìm hiểu nhé.

避難所

Điểm lánh nạn tập trung

• • • Là nơi tạm lánh nhằm bảo vệ tính mạng khi thiên tai xảy ra hoặc có nguy cơ xảy ra.

避難場所

Nơi lánh nạn khẩn

• • • Là nơi ta sống tạm thời trong 1 khoảng thời gian khi không thể trở về nhà được do thiên tai. Tại đây có đầy đủ đồ ăn, nước uống, nhà vệ sinh.

Chúng ta không thể biết khi nào thiên tai xảy ra.

Ngay tại thời điểm này hãy xác nhận xem mình cần lánh nạn ở nơi lánh nạn hay điểm lánh nạn nào.

Hãy xác nhận điểm lánh nạn dành cho mình và cách đi đến đó để chẳng may nếu có thiên tai xảy ra ta cũng có thể nhanh chóng đến được đó.

Nơi lánh nạn khẩn cấp là sân trường gần nhất. Điểm lánh nạn tập trung có tại từng khu vực bạn sinh sống.

Nơi lánh nạn khẩn cấp thành phố Okaya

Sân trường tiểu học shinmei

Sân trường tiểu học Oikawa

Sân trường tiểu học Okaya tanaka

Sân trường tiểu học Minato

Sân trường tiểu học Kawagishi

Sân trường tiểu học Osachi

Sân trường tiểu học Uenohara

Sân trường trung học phía Bắc

Sân trường trung học khu vực phía Nam

Sân trường trung học khu vực phía Đông

Sân trường trung học khu vực phía Tây

地区 Khu vực	避難施設名(避難所) Tên cơ sở lánh nạn (điểm lánh nạn tập trung)	指定場所 Địa điểm chỉ định
いまいく 今井区 Quận imai	今井区公会所 Nhà văn hóa quận imai	大会議室 Phòng họp lớn
	今井保育園 Trường mầm non imai	リズム室 Phòng sinh hoạt chung
	神明小学校 Trường tiểu học Shinmei	体育館 Phòng thể dục
	神明保育園 Trường mầm non Shinmei	リズム室 Phòng sinh hoạt chung
ましたく 間下区 Quận Mashita	間下区民センター Trung tâm văn hóa quận Mashita	ホール Hội trường
	市営岡谷球場 Sân bóng chày thành phố Okaya	会議室 Phòng họp
おかやく 岡谷区 Quận Okaya	岡谷区公会所 Nhà văn hóa quận Okaya	ホール Hội trường
	成田保育園 Trường mầm non Narita	リズム室 Phòng sinh hoạt chung

地区 Khu vực	避難施設名(避難所) Tên cơ sở lánh nạn (điểm lánh nạn tập trung)	指定場所 Địa điểm chỉ định
しもはまく 下浜区 Quận Shimohama	下浜区民センター Trung tâm văn hóa quận shimohama	集会所 Hội trường
	勤労会館 Trung tâm lao động	講堂等 Giảng đường
	岡谷市民総合体育館 Trung tâm thể dục thể thao thành phố Okaya	体育館 Phòng thể dục
	あやめ保育園 Trường mầm non Ayame	リズム Phòng sinh hoạt chung
小尾口区 Quận Kooguchi	小尾口区公民館 Nhà văn hóa quận Kooguchi	集会所 Hội trường
	上浜公民館 Nhà văn hóa quận Kamihama	ホール Hội trường
かみはまく 上浜区 Quận Kamihama	岡谷田中小学校 Trường tiểu học Okaya Tanaka	体育館 Phòng thể dục

Điểm lánh nạn tập trung

地区 Khu vực	避難施設名(避難所) Tên cơ sở lánh nạn (điểm lánh nạn tập trung)	指定場所 Địa điểm chỉ định	地区 Khu vực	避難施設名(避難所) Tên cơ sở lánh nạn (điểm lánh nạn tập trung)	指定場所 Địa điểm chỉ định
新屋敷 Quận Arayashiki	新屋敷会館 Nhà văn hóa quận Arayashiki	集会所 Hội trường	みきわく 三沢区 Quận Misawa	三沢区コミュニティ施設 Cơ sở sinh hoạt cộng đồng quận Misawa	ホール Hội trường
	小口区 Quận Oguchi	小口区民センター Nhà văn hóa quận Oguchi		大会議室 Phòng họp lớn	つるみね保育園 Trường mầm non Tsurumine
おいかわく 小井川区 Quận Oikawa	小井川区民会館 Nhà văn hóa quận Oikawa	ホール Hội trường		川岸小学校 Trường tiểu học Kawaghishi	体育館 Phòng thể dục
	若草保育園 Trường mầm non Wakakusa	リズム室 Phòng sinh hoạt chung		西部中学校 Trường trung học khu vực phía Tây	体育館 Phòng thể dục
	小井川小学校 Trường tiểu học Oikawa	体育館 Phòng thể dục	あらくらく 新倉区 Quận Arakura	新倉区公会所 Nhà văn hóa quận Arakura	ホール Hội trường
北部中学校 Trường trung học khu vực phía Bắc	体育館 Phòng thể dục	川岸保育園 Trường mầm non Kawaghishi		リズム室 Phòng sinh hoạt chung	
にしほりく 西堀区 Quận Nishibori	西堀区公会所 Nhà văn hóa quận Nishibori	ホール Hội trường		夏明保育園 Trường mầm non Natsuake	遊技室 Phòng giải trí
	西堀保育園 Trường mầm non Nishibori	リズム室 Phòng sinh hoạt chung	川岸公民館 Nhà văn hóa quận Kawaghishi	ホール Hội trường	
小坂区 Quận Osaka	小坂公民館 Nhà văn hóa quận Osaka	集会所 Hội trường	駒沢区 Quận Komazawa	駒沢公民館 Nhà văn hóa quận Komazawa	ホール Hội trường
はなおかく 花岡区 Quận Hanaoka	花岡区民センター Nhà văn hóa quận Hanaoka	ホール Hội trường	鮎沢区 Quận Ayuzawa	鮎沢区公会所 Nhà văn hóa quận Ayuzawa	ホール Hội trường
	みなと保育園 Trường mầm non Minato	リズム室 Phòng sinh hoạt chung	橋原区 Quận Hashibara	橋原区公会所 Nhà văn hóa quận Hashibara	ホール Hội trường
	湊小学校 Trường tiểu học Minato	体育館 Phòng thể dục	ひがしほりく 東堀区 Quận Higashibori	柴宮館 Nhà văn hóa quận Shibamiya	ホール Hội trường
	南部中学校 Trường trung học khu vực phía Nam	体育館 Phòng thể dục		長地小学校 Trường tiểu học Osachi	体育館 Phòng thể dục
	湊公民館 Nhà văn hóa Minato	ホール Hội trường		東部中学校 Trường trung học khu vực phía Đông	体育館 Phòng thể dục
よこかわく 横川区 Quận Yokokawa	横川公会堂 Nhà văn hóa quận Yokokawa	ホール Hội trường	なかやく 中屋区 Quận Nakaya	長地公民館 Nhà văn hóa quận Osachi	ホール Hội trường
	横川保育園 Trường mầm non Yokokawa	リズム室 Phòng sinh hoạt chung		中屋区公民館 Nhà văn hóa quận Nakaya	集会所 Hội trường
	上の原小学校 Trường tiểu học Uenohara	体育館 Phòng thể dục	中村区 Quận Nakamura	長地保育園 Trường mầm non Osachi	リズム室 Phòng sinh hoạt chung
			中村区民センター Nhà văn hóa quận Nakamura	集会所 Hội trường	