

新型しんがたコロナウイルスのびょうき病気について

■しんがた新型びょうきコロナウイルスのびょうき病気とは 何なんですか。

2019年12月に中国の湖北省でみつかった新しいあたコロナウイルスが原因げんいんとなるびょうき病気です。ねつやせきがでるびょうき病気のげんいん原因になります。肺炎はいえんになるひと人もいます。せきやくしゃみでひと人へうつります。

■しゅうかん2週間のこほくしゅうあいだにひと湖北省にせつこうしゅういた人、ひと浙江省にあいた人とあ会った人きがき気をつけること

- せきやねつがでたときは、保健所ほけんじょに電話でんわをしてください。
- 保健所ほけんじょのひと人の話をきいてびょういん病院へ行ってください。
- 湖北省こほくしゅうにいたこと、浙江省せつこうしゅうにいたひと人と会ったことを、びょういん病院のひと人に話はなしてください。

■びょうき病気にきならないためにき気をつけること・びょうき病気をきうつさないためにき気をつけること

じぶん自分でき気をつけること

- 外そとからかえたら手てをよく洗あらう
- 外そとからかえたらうがいをする
- アルコールで手てをふく
- ひと人がたくさんいるところに行かない
- ときどき部屋へやのまどをあける
- よく寝ねる
- バランスよく食べ物たべものを食たべる



せき・くしゃみがでるとき

- せき、くしゃみがでるときはマスクまスクをすする

マスクがないとき

- せき、くしゃみをすするときはティッシュやうでのうちがわうち側でする



しんがた新型じょうほうコロナウイルスのいろいろいろいろなことばのじょうほう情報

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>

しんがた新型でんわそうだんコロナウイルスについてのでんわ電話そうだん相談

でんわばんごう電話番号

いつ

ようび曜日 じ時 ぶん分 ~ じ時 ぶん分

どんな えいご英語・にほんごスペイン語・ポルトガル語ポルトガル語・ちゅうごくご中国語・かんこくご韓国語／ちょうせんご朝鮮語・たがログ語タガログ語・いんどねシア語インドネシア語
ことば たいごタイ語・べトナムごベトナム語・どいつごドイツ語・ふらんすごフランス語・ろしあごロシア語・ねパールごネパール語・みんまーごミャンマー語

といあわ問い合わせ先 ききき

て あら
手を洗いましょう。

せっけんを つかって 洗いましょう。

<p>て 手を洗う前</p> <p>◆ 爪は 短く 切っていますか? ◆ 時計や 指輪は 外しましょう</p> <p>Check!</p> 		<p>よご 汚れが 残りやすいところ</p> <p>◆ 指の 先 ◆ 指の 間 ◆ 親指の 周り ◆ 手首 ◆ 手の しわ</p>
<p>(1) せっけんを 泡立て、手のひらを よく こする</p>	<p>(2) 手の甲を こする</p>	
		
<p>(3) 指先や 爪の 間を しっかり こする</p>	<p>(4) 指の 間を 洗う</p>	
		
<p>(5) 親指と 手のひらを 洗う</p>	<p>(6) 手首を 洗う</p>	
		
<p>せっけんを 水で 流す。きれいな タオルで ふく。</p>		