

地震は起きる！

日本は、世界の中でも地震がとて多い国で、世界中の地震の中で1割くらいの地震は日本で起きています。いつどこで起こるのかわからない地震。日ごろから準備をし、家族で話し合っておくことはとても大切です。地震が起きた時の行動の仕方、岡谷市の避難場所と避難所を紹介します。自分の避難場所や避難所を知っておくことはとても大切な事です。

地震だ！

あわてず おちついて！！

まずは身を守ろう

地震だと思ったら、揺れていると思ったら、まずはテーブルや机の下に入ったり、布団などで頭を守りましょう。まずは自分の身を守ることが一番大切です。外にいる時でも頭をバッグなどで隠し、ブロック塀や電柱、電線から離れましょう。

もし火を使っていたら・・・

小さな揺れでも火は必ず消しましょう。地震も怖いですがその原因で起こる火災もとても怖いのです。ただし、動けないぐらいの大きな揺れの時のキッチンはとても危ない所です。身を守りながら離れることを最優先にしましょう。

余裕が出たら、ガスは元栓を閉め、電気器具は電源を抜きましょう。もし避難しなければならない大きな地震の時は、ブレーカーを切ってから避難しましょう。

ドアや窓を開けよう

大きな地震の場合、ドアがゆがんで開かなくなる場合があります。ドアや窓を開けておくことも大事です。

靴をはこう

キッチンのもや、窓ガラスが割れることもありますので履く余裕があれば靴やスリッパを履きましょう。

避難をするなら

帽子やヘルメットをかぶり、避難グッズなどを持つときはリュックに入れ両手はあけておきましょう。

正しい情報を聞こう

災害時にはラジオが一番の情報源となります。日ごろからラジオを用意しておきましょう。

避難場所

2011年3月11日に発生した東日本大震災の時、避難場所へ逃げる指示があり、間違えて避難所へ行ってしまい、津波にあわれて命を落としてしまった人がいました。避難場所と避難所はとても似ている言葉ですが、違うものなので知っておきましょう。

避難場所 … 災害が起きた時や起きる恐れがあるときに、身をを守るために逃げる場所です。

避難所 … 災害によって自宅生活が出来なくなってしまうときに、一定の期間、生活をする場所です。ここでは、飲料水やトイレなどがあります。

災害はいつ起こるか分からないものです。自分の避難場所と避難所は今のうちに確認できることです。万が一災害が起きた時、すばやく避難場所へ行けるように自分の避難場所とそこへの行き方を確認しておきましょう。避難場所が一番近くの校庭になります。避難所は自分の各地区にある避難所となります。

岡谷市の避難場所	
神明小学校校庭	神明小学校校庭
小井川小学校校庭	小井川小学校校庭
岡谷田中小学校校庭	岡谷田中小学校校庭
湊小学校校庭	湊小学校校庭
川岸小学校校庭	川岸小学校校庭
長地小学校校庭	長地小学校校庭
上の原小学校校庭	上の原小学校校庭
北部中学校校庭	北部中学校校庭
南部中学校校庭	南部中学校校庭
東部中学校校庭	東部中学校校庭
西部中学校校庭	西部中学校校庭

地区	避難施設名(避難所)	指定場所
今井区	今井区公会所	大会議室
	今井保育園	リズム室
	神明小学校	体育館
	神明保育園	リズム室
間下区	間下区民センター	ホール
	市営岡谷球場	会議室
岡谷区	岡谷区公会所	ホール
	成田保育園	リズム室

地区	避難施設名(避難所)	指定場所
下浜区	下浜区民センター	集会所
	勤労会館	講堂等
	岡谷市民総合体育館	体育館
	あやめ保育園	リズム室
小尾口区	小尾口区公民館	集会所
上浜区	上浜公民館	ホール
	岡谷田中小学校	体育館

避

難

所

ちく 地区	ひなんしせつめい ひなんじよ 避難施設名(避難所)	していぼしよ 指定場所
あらしまく 新屋敷区	あらしまきかいかん 新屋敷会館	しゅうかいじよ 集会所
おぐちく 小口区	おぐちくみん 小口区民センター	だいかいぎしつ 大会議室
	おぐちほいくえん 小口保育園	リズム室
おいかわく 小井川区	おいかわくみんかいかん 小井川区民会館	ホール
	わかきほいくえん 若草保育園	リズム室
	おいかわしょうがっこう 小井川小学校	たいいくかん 体育館
	ほくぶちゅうがっこう 北部中学校	たいいくかん 体育館
にしほりく 西堀区	にしほりくこうかいじよ 西堀区公会所	ホール
	にしほりほいくえん 西堀保育園	リズム室
おさかく 小坂区	おさかこうみんかん 小坂公民館	しゅうかいじよ 集会所
はなおかく 花岡区	はなおかくみん 花岡区民センター	ホール
	みなとほいくえん みなと保育園	リズム室
	みなとしょうがっこう 湊小学校	たいいくかん 体育館
	なんぶちゅうがっこう 南部中学校	たいいくかん 体育館
	みなとこうみんかん 湊公民館	ホール
よこかわく 横川区	よこかわこうかいどう 横川公会堂	ホール
	よこかわほいくえん 横川保育園	リズム室
	うえのはらしょうがっこう 上の原小学校	たいいくかん 体育館

ちく 地区	ひなんしせつめい ひなんじよ 避難施設名(避難所)	していぼしよ 指定場所
みさわく 三沢区	みさわくコミュニティ施設 三沢区コミュニティ施設	ホール
	つるみねほいくえん つるみね保育園	リズム室
	かわぎししょうがっこう 川岸小学校	たいいくかん 体育館
	せいぶちゅうがっこう 西部中学校	たいいくかん 体育館
あらくらく 新倉区	あらくらくこうかいじよ 新倉区公会所	ホール
	かわぎしほいくえん 川岸保育園	リズム室
	なつあけほいくえん 夏明保育園	ゆうぎしつ 遊技室
	かわぎしこうみんかん 川岸公民館	ホール
こまざわく 駒沢区	こまざわこうみんかん 駒沢公民館	ホール
あゆざわく 鮎沢区	あゆざわくこうかいじよ 鮎沢区公会所	ホール
はしぼらく 橋原区	はしぼらくこうかいじよ 橋原区公会所	ホール
ひがしほりく 東堀区	しばみやかん 柴宮館	ホール
	おさちしょうがっこう 長地小学校	たいいくかん 体育館
	とうぶちゅうがっこう 東部中学校	たいいくかん 体育館
	おさちこうみんかん 長地公民館	ホール
なかやく 中屋区	なかやくこうみんかん 中屋区公民館	しゅうかいじよ 集会所
	おさちほいくえん 長地保育園	リズム室
なかむらく 中村区	なかむらくみん 中村区民センター	しゅうかいじよ 集会所