



COVID-19

第三次接种新冠疫苗已开始

希望继续（第三次）接种新冠疫苗的人、我们建议您
“有能马上接种的疫苗时、就请尽早接种”

長野県，设置了接种疫苗的会场，按如下所示进行（第三次）疫苗接种工作。

对象 （满足以下所有条件的人）

- 居住在县内且满 18 周岁以上
- 自第二次接种日起已过了 6 个月以上
- 持有市政府开具的追加接种疫苗接种券



预约方式

【在官网的预约系统上预约】（预约截至时间：接种日前两日下午 5 点为止）



長野県
疫苗接种会场信息



专用预约系统
（日语）



有关第一次和第二次的
接种信息
（地点、日期等）
可在这里确认

【电话预约】（预约截至时间：接种日前一天为止）

長野県疫苗接种会场运营事务局 TEL：026-480-0400（日语）

受理时间：上午 9 点至下午 5 点 30 分（周六・周日・节假日也办公。）

需要材料

- 身份证件（在留卡、护照、驾驶执照、个人编号卡、健康保险卡等）
- 市政府开具的接种疫苗追加接种票

使用疫苗种类

武田 / 莫德纳公司生产疫苗

对于追加（第三次）接种疫苗

- 疫苗的有效性会随着时间的推移而降低，主要是预防感染的效果下降。
- 有数据显示，老年人的感染后重症预防效果较差。
- 追加接种疫苗具有增强预防感染及预防重症的效果。
- 用于追加接种的疫苗不局限于初次（第一・第二次）接种的疫苗种类，可使用莫德纳公司、或者辉瑞公司生产的疫苗。



高中毕业后，希望在日本就业的外籍人士

日本出入国在留管理局，对陪同父母在日本居住的有“家族滞在”在留资格身份的外国人，高中毕业后如想在日本就业，可以将在留资格更改为“定住者”或“特定活动”。

主要条件

定住者	特定活动
在日本的小学及初中毕业	---
在日本高中毕业或即将毕业	日本高中毕业或即将毕业 * 如果是编制入学，需要有日语能力测试 N2 的日语水平
---	扶养人（父母等）居住在日本
进入日本后，在留资格是“家族滞在”身份	
入境日本时未满 18 岁	
工作地点已确定（内定）* 工作时间每周 需超过 28 小时	

详情及有关申请所需材料等，
请参阅入管官网。
(多语种)



简单日语版
的视频说明。



Part1~5
从 1 至 5

任何人都可使用的“心理疏导热线”咨询窗口



“心理疏导热线”，是面向用日语沟通有困难的人士，可用 10 种语言进行咨询。
有关在留资格或签证、在日本的生活或工作等，如有困惑或烦恼，
请通过咨询来舒缓烦恼。严守秘密。(免费)

对应语言和咨询的日期和时间
请在网页确认。



Facebook
在此确认

长野县多元文化共生中心负责人将调换

“长野县多元文化共生咨询中心”于 2019 年 10 月开业，为居住在长野县的外国人提供各种咨询。现任的中心负责人将于 3 月 31 日离任，并从 4 月起用新负责人上任。

离任致辞

大家好。我叫春原直美。现在是该中心的负责人。
我们的工作是为居住在长野县的外国人在遇到困难时提供咨询，并提供大家所需的正确信息。
感谢大家在我任职期间给予的配合。
今后，如有什么需要，请到咨询中心来。



“长野县多元文化共生咨询中心”，可用 15 种语言，接受外籍县民在生活中的困难等咨询。(免费)
☎ 026-219-3068 / 080-4454-1899 ホームページ: <https://www.naganoken-tabunka-center.jp/>

