

長野県多文化共生相談センター

外国人の方に
ご紹介ください

長野県多文化共生相談センターは、長野県に住んでいる外国人のみなさんが生活で困ったときに相談できる場所です（無料）

相談方法

1 長野県多文化共生相談センター（長野市もんぜんぷら座）に行つて相談

2 電話で相談

TEL 026-219-3068 / 080-4454-1899

3 LINE通話で相談（①または②の方法で通話）

① 公式LINEアカウントと友達になって通話

② LINE通話専用QRコードを読み込んで通話 →




4 Zoom（要予約）で相談

ご予約はこちらへ → yoyaku@anpie.or.jp



相談できる日時	第1・3水曜日を除く平日 （月曜日～金曜日） 第1・3土曜日 10：00～18：00
対応言語 （15言語）	中国語、ポルトガル語、タガログ語、 タイ語、ベトナム語、インドネシア語、 英語、韓国語、スペイン語、 ネパール語、マレー語、ミャンマー語、 フランス語、クメール語、ドイツ語



SNS

Facebook



English



Português



Tiếng Việt



Tagalog



ไทย



Bahasa Indonesia



Twitter



LINE



YouTube



「やさしい日本語」

WEBサイトでは、外国人のみなさんにお伝えしたい情報を発信しています



長野県PRキャラクター「アルクマ」©長野県アルクマ

WEBサイト



長野県多文化共生相談センター

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぷら座3F

TEL 026-219-3068 / 080-4454-1899

E-mail tabunka-center@anpie.or.jp

yoyaku@anpie.or.jp（Zoom相談予約用）

